



UN PROGETTO ECOSOSTENIBILE

# RisanaMens

Risanare gli spazi abitativi comporta, prima di tutto, la volontà di comprendere che è una necessità dell'uomo affinché la vita si possa svolgere in ambienti sani, sicuri e piacevoli da condividere. Spesso si sottovaluta che trascorriamo la maggior parte del nostro tempo all'interno di spazi che non rispondono ai minimi requisiti di salubrità e ciò può provocare patologie che si ripercuotono anche sulla qualità del nostro lavoro fisico e intellettuale.

**Per questo motivo risanare gli spazi abitativi è una condizione fondamentale per il benessere dell'uomo. Del corpo e della mente.**



**Manifesto delle Settimane plain green**, da quando è stata costituita, ha sempre avuto come obiettivo la diffusione di una mentalità orientata al benessere dell'uomo, salvaguardando le risorse della natura.

Questa settimana, dedicata al risanamento, pone l'accento su una necessità dell'uomo ma anche su un'opportunità per imprese e progettisti.

Il parco abitativo in Italia, infatti, ha bisogno d'importanti interventi di restauro e risanamento per rispettare le condizioni minime di benessere e sicurezza richiesti dal mercato.

Gli eventi in programma possono offrire le competenze necessarie per offrire e soddisfare questi requisiti e, nello stesso tempo, per diffondere le buone pratiche dell'edilizia ecosostenibile.

## Informazioni e iscrizioni

### DOVE

All'interno degli spazi plain green  
Piazza Matteotti 38r  
Cortile Maggiore - Palazzo Ducale Genova

### COME

Iscrizione ai corsi con **prenotazione** via mail a [colors@plaingreen.it](mailto:colors@plaingreen.it)  
info: 010/593.398

### pagamento bonifico intestato a:

PLA&CO s.a.s.  
Codice IBAN:  
IT25V0617501426000002474880;  
indicare nella causale:  
Nome Cognome - titolo;

Tutti i prezzi sono IVA inclusa

In caso di mancata attivazione o di disdetta almeno 24 ore prima dell'inizio del corso la quota d'iscrizione sarà restituita.

salute  
laterizi  
requisiti  
qualità  
benessere  
corpo  
uomo  
spazi  
abitativi  
salubrità  
green  
plain  
risanamens  
mente

**Due settimane di EVENTI che trattano il tema del risanamento degli spazi abitativi.**

## Programma

**21 Novembre 2016**

**2 Dicembre 2016**

<b>Lunedì 21 novembre ore 14/18</b>		<b>20 €</b>
<b>Green marketing</b> , un approccio alla progettazione di qualità		<b>4 CFP</b>
<b>Martedì 22 novembre ore 9/13 - 14/18</b>		<b>40 €</b>
<b>La salubrità del costruito</b> in rapporto alla qualità della vita		<b>8 CFP</b>
<b>Mercoledì 23 novembre ore 10/13</b>		<b>15 €</b>
<b>Comunicazione strategica</b> per i professionisti dell'edilizia		<b>3 CFP</b>
<b>Giovedì 24 novembre ore 9/13 - 14/18</b>		<b>25 €</b>
<b>Restauro</b> , manutenzione e riqualificazione degli edifici storici		<b>8 CFP</b>
<b>Venerdì 25 novembre ore 9/13</b>		<b>15 €</b>
<b>Risanamento e risparmio energetico: materiali e soluzioni tecniche per finestre e porte d'ingresso</b>		<b>4 CFP</b>
<b>Sabato 26 novembre ore 10/13</b>		
<b>Risaniamo il nostro corpo</b> con la tecnica Alexander. Il corpo è un'antenna, la casa un amplificatore: biorisanamento secondo Kunnen		
<b>Domenica 27 novembre ore 12/17</b>		
<b>Sportello energetico CasaClima:</b> soluzioni contro muffa, freddo ed umidità per risparmiare tempo, soldi ed energia.		
<b>Lunedì 28 novembre ore 9/13 - 14/17</b>		
<b>Sportello energetico CasaClima:</b> soluzioni contro muffa, freddo ed umidità per risparmiare tempo, soldi ed energia.		
<b>Martedì 29 novembre ore 9/13</b>		<b>15 €</b>
<b>Soluzioni in laterizio</b> per edifici energeticamente efficienti: verso edifici ad energia quasi zero		<b>4 CFP</b>
<b>Mercoledì 30 novembre ore 10/13 - 15/18</b>		<b>20 €</b>
<b>Fibre di cellulosa</b> - tipologia e comportamento nel risanamento dell'involucro		<b>6 CFP</b>
<b>Giovedì 1 dicembre ore 9/13 - 14/18</b>		<b>30 €</b>
<b>La qualità nel risanamento energetico</b> degli edifici esistenti. Il protocollo <b>CasaClima R</b> : la direttiva e il processo costruttivo		<b>8 CFP</b>
<b>Venerdì 2 dicembre ore 9/13</b>		<b>15 €</b>
<b>Isolamento termico e isolamento acustico</b> nel risanamento conservativo		<b>4 CFP</b>